

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DENGAN
***EMOTIONAL ABUSE* DALAM HUBUNGAN**
BERPACARAN

SKRIPSI



Disusun oleh:

VIVI PRIMA KHRISMA

05.40.0099

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DENGAN
***EMOTIONAL ABUSE* DALAM HUBUNGAN**
BERPACARAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Disusun oleh:

VIVI PRIMA KHRISMA

05.40.0099



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2011

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
25 Agustus 2011

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryani, M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si
2. Drs. Y. Sudiantara, M.S
.....
3. Drs. HM. Edy Widyatmadi, M.Si

PERSEMBAHAN

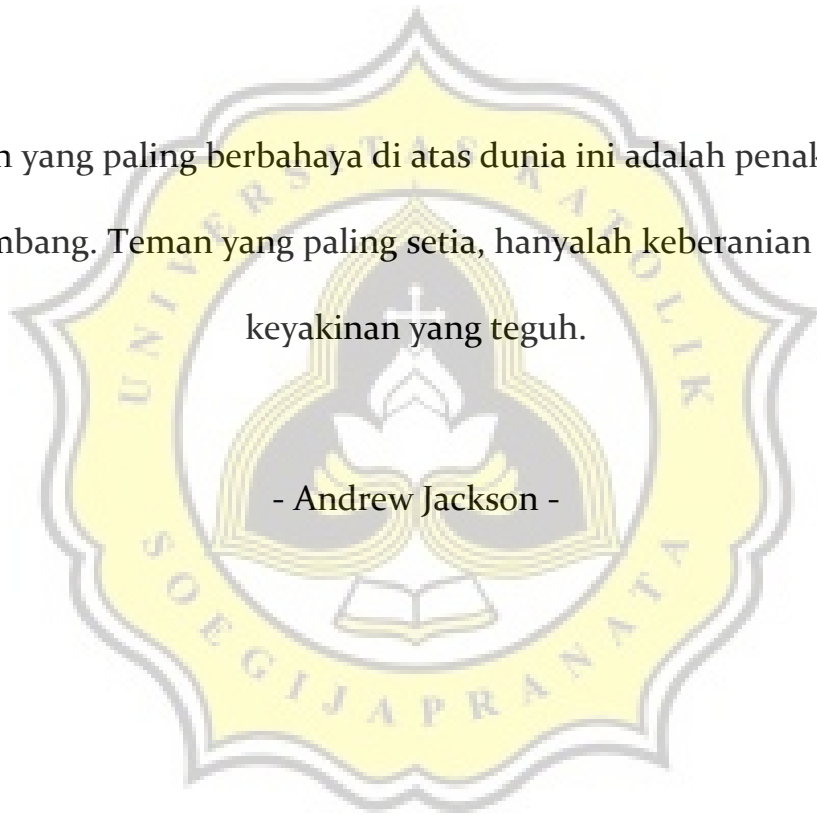
Karya ini ku persembahkan kepada :

- ☞ Papa dan mama ku yang selalu membantu dan mendoakan ku
- ☞ Kakak dan adik ku yang selalu mamberi semangat
- ☞ Seseorang yang mencintai ku
- ☞ Teman-teman ku yang selalu mendukung ku

MOTTO

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan
bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan
keyakinan yang teguh.

- Andrew Jackson -



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah Bapa Yang Maha Kuasa dan Yesus Kristus atas segala rahmat dan berkat-Nya kepada penulis selama mengerjakan skripsi. Tak lupa ucapan terima kasih yang sangat tulus penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yakni:

1. DR. Kristiana Hayanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin atas surat-surat penelitian yang diajukan.
2. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran memberikan waktu untuk memberi masukan dan membimbing dengan penuh kesabaran selama penulis mengerjakan skripsi.
3. Drs. HM. Edy Widyatmadi, M.Si selaku Dosen Wali yang telah banyak memberi masukan saat pemilihan mata kuliah dan memberikan ilmu selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas ilmu dan bimbingannya yang diberikan selama masa studi penulis.
5. Seluruh staf pengajaran di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas bantuan dan pelayanan yang diberikan kepada penulis.
6. Segenap petugas Perpustakaan yang telah memberikan pelayanan dalam pencarian buku-buku refrensi.

7. Mahasiswa-mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia membantu penulis dalam proses pengumpulan data.
8. Papa dan Mama yang setia dalam suka dan duka, susah dan senang, pemberi semangat dan selalu mendoakan demi menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak ku Yusuf Chaca Arimatea dan adik ku I Nyoman Elisha yang selalu memberi semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Teman-teman seperjuangan ku Desi, Yosi, Gaby, Rangga, Wewin, Anne, Naning, Eliya, Veni, Pipit dan Mas Dimas yang udah membantu yang saya tidak tahu.
11. Nanda Ariawan yang selalu memberi suport dan doa.
12. Teman-teman Peer Educator angkatan 1, 2, dan khususnya angkatan 3.
13. Keluarga besar Radio ProAlma Fm Siti, Nuril, Aldi, Alan, Mas Fais, Mbak Cici, Putri, Nindya, Riza, Yosi, Adit, Anjar, Mas Idam, Reno Satria, Jendra, Della Dania, Ubay, Dika, Tamma dan anak-anak penyiar baru.
14. Teman-teman Geng Keyboard training Imelda Fm Tante Sekar, Sandy, Prita, Wisnu, Mbak Citra, Izzam, Ulfa, Aditya.
15. Kembaran ku Siska Susanti yang selalu memberi semangat untuk cepat wisuda.
16. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang sudah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca.

Penulis

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DENGAN *EMOTIONAL ABUSE* DALAM HUBUNGAN BERPACARAN

Abstraksi

Memasuki masa dewasa awal umumnya laki-laki dan perempuan yang belum menikah berkeinginan untuk mencari pasangan hidup untuk berkenan dan memulai masa berpacaran. Idealnya sepasang kekasih harus dapat saling mengasihi, menghargai, dan menghormati. Namun yang terjadi di masyarakat menunjukkan adanya perilaku kekerasan dalam pacaran.

Kekerasan dibagi menjadi tiga tingkatan; tingkatan pertama adalah kekerasan verbal dan emosional, tingkatan kedua adalah kekerasan seksual, tingkatan ketiga adalah kekerasan fisik. *Verbal abuse* dan *emotional abuse* dapat menjadi tipe kekuasaan dan kontrol yang paling merusak. Perilaku kekerasan biasanya merupakan hasil belajar dari pengalaman masa lalu atau pola asuh tertentu dari orang tua ataupun sebelumnya pernah menjadi korban tindak kekerasan. Tujuan penelitian ini berfungsi menguji secara empirik hubungan pola asuh otoriter dan pengalaman masa lalu dengan *emotional abuse* dalam hubungan berpacaran.

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 100 subyek, dan teknik pengambilan sampelnya menggunakan *quota sampling*, serta metode pengambilan data penelitian ini menggunakan metode skala, yang digunakan untuk mengungkap variabel-variabel penelitian yaitu ada 2 macam alat ukur yaitu: skala pola asuh otoriter dan *emotional abuse*. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan *product moment*.

Hasil uji korelasi *product moment* yang menguji hubungan pola asuh otoriter dengan *emotional abuse* menghasilkan $r = 0,666$ dengan $p < 0,01$. Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara pola asuh otoriter dengan *emotional abuse* dalam hubungan berpacaran. Jadi semakin besar tingkat pola asuh otoriter maka semakin besar pula perilaku *emotional abuse*-nya. semakin rendah pola asuh otoriter semakin rendah pula perilaku *emotional abuse* dalam hubungan berpacaran. Jadi hipotesis penelitian yang penulis ajukan diterima.

Kata kunci: Kekerasan, *Emotional abuse*, Pola asuh otoriter

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGSAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Emotional Abuse Dalam Hubungan Berpacaran.....	8
1. Pengertian <i>Emotional Abuse</i> Dalam Hubungan Berpacaran.....	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Emotional Abuse</i> dalam Hubungan Berpacaran.....	11

3. Bentuk-bentuk dari <i>Emotional Abuse</i> dalam Hubungan Berpacaran.....	14
B. Pola Asuh Otoriter.....	21
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter.....	21
2. Ciri-ciri Pola Asuh Otoriter.....	24
C. Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter Dengan <i>Emotional Abuse</i> dalam Hubungan Berpacaran.....	26
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	29
1. <i>Emotional Abuse</i> Dalam Hubungan Berpacaran.....	29
2. Pola Asuh Otoriter.....	30
C. Subjek Penelitian.....	31
1. Populasi.....	31
2. Teknik Sampling.....	32
D. Pengumpulan Data.....	32
1. Skala <i>Emotional Abuse</i> dalam Hubungan Berpacaran.....	33
2. Skala Pola Asuh Otoriter.....	35
E. Uji Alat Ukur.....	36
1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	38

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	39
B. Persiapan Penelitian.....	40
1. Penyusunan Alat Ukur.....	41
2. Permohonan Ijin Penelitian.....	43
C. Uji Coba Alat Ukur.....	44
1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
2. Jumlah Subjek Penelitian.....	45
3. Metode Pengambilan Sampel.....	45
4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
D. Pelaksanaan Penelitian.....	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Linieritas.....	52
B. Uji Hipotesis.....	52
C. Pembahasan.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1: *Blue Print* Skala *Emotional Abuse* Dalam Hubungan

Berpacaran..... 34

Tabel 2: *Blue Print* Skala Pola Asuh Otoriter..... 36

Tabel 3: Deskripsi Subjek Penelitian..... 40

Tabel 4: Sebaran Nomor Item Skala *Emotional Abuse* Dalam Hubungan

Berpacaran..... 42

Tabel 5: Sebaran Nomor Item Skala Pola Asuh Otoriter..... 43

Tabel 6: Sebaran Nomor Item Valid Skala *Emotional Abuse* Dalam Hubungan

Berpacaran..... 47

Tabel 7: Sebaran Nomor Item Valid Skala Pola Asuh

Otoriter..... 48

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Penelitian *Emotional Abuse*

A-2 Skala Penelitian Pola Asuh Otoriter

LAMPIRAN B : DATA KASAR SKALA PENELITIAN

B-1 Data Kasar Skala *Emotional Abuse*

B-2 Data Kasar Skala Pola Asuh Otoriter

LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA

C-1 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala *Emotional Abuse*

C-2 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Pola Asuh Otoriter

LAMPIRAN D : DATA ITEM VALID

D-1 Data Item Valid Skala *Emotional Abuse*

D-2 Data Item Valid Skala Pola Asuh Otoriter

LAMPIRAN E : UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linearitas

LAMPIRAN F : UJI HIPOTESIS

LAMPIRAN G : IJIN PENELITIAN